

## Hausaufgaben Tipps

- Heller, warmer Arbeitsplatz
- Arbeitsmaterial und Unterlagen zuerst richten  
(Ordnung in den Materialien braucht u.U. die Unterstützung durch die Eltern)
- Beste Zeit für die Hausaufgaben feststellen  
(Wochenplan mit den Nachmittagsterminen und Aktivitäten anfertigen, es sollten genug freie Zeiten bleiben. Körperliche und geistige Fitness berücksichtigen)
- Zeitdruck vermeiden
- Störungen ausschließen  
(Telefon, Musik, Fernseher, Computer, spielende Geschwister)
- Alleiniger Beginn, selbständige Lösungsversuche  
(Hilf mir es selbst zu tun, Tipps geben statt Lösungen nennen, Ermutigung, Aussagen wie: „Das ist doch leicht!“ vermeiden)
- Qualität der Hausaufgaben nicht entmutigend kommentieren
- Hausaufgabenheft führen und kontrollieren
- Konzentrationsfähigkeit berücksichtigen
- Arbeitszeit überblicken  
(Kurzzeitwecker, Uhr mit Markierung)
- Pausen einplanen bzw. akzeptieren
- Nach den Hausaufgaben die Schultasche für den nächsten Tag packen  
(Habe ich alles erledigt und eingepackt, habe ich alle Materialien dabei)
- Zurückhaltung und Gelassenheit der Eltern  
(Du schaffst das! Probiere erst mal!)
- Loben, loben, loben