

Skipping Hearts

Es kam eine Frau von der Herzstiftung namens Anika. Sie zeigte uns 8 schwierige Seilsprünge und Tricks. Vor den Tricks zeigte sie uns zwei Partnerarbeiten. Als drittes haben Frau Rissler und Anika ein langes Seil geschwungen unter dem wir durchlaufen sollten.

Als wir das getan hatten, mussten wir im richtigen Moment in die Mitte vom Seil laufen und dann zweimal hochspringen und wieder zurück zur Schlange laufen.

Danach haben wir uns zu zweit vor dem Seil aufgestellt und sind dann zu zweit auf Kommando in die Mitte gelaufen und dreimal vorwärts und dreimal rückwärts gesprungen.

Schließlich haben wir bei der Generalprobe die Partnerarbeit und dann die Einzelarbeit geübt, uns in einer langen Reihe aufgestellt und Anika hat sich nacheinander hinter uns gestellt und das Seil über uns geschwungen und wir mussten hochspringen.

Bei der Vorführung lief alles glatt.

Nach der Vorführung haben wir den Drittklässlern ein bisschen davon beigebracht was wir gelernt hatten.

Von Mattis