

## Einladung zum Elternabend

# „Mein Körper gehört mir!“

am Mittwoch, 28.09.22 um 19.30 Uhr

Liebe Eltern der Klassen 3 und 4,

Freiburg, 19.09.2022

wir freuen uns sehr, dass wir das renommierte Theaterprogramm „**Mein Körper gehört mir!**“ der theaterpädagogischen Werkstatt Osnabrück (tpw) für unsere 3. und 4. Klasse buchen konnten. Das Theaterprogramm wurde an der Feyel-Schule in den letzten Jahren bereits immer wieder erfolgreich durchgeführt und hat die Schüler begeistert und Eltern sensibilisiert.

Denn die Sorge „Wie schütze ich mein Kind vor sexuellem Missbrauch?“ beschäftigt viele Eltern, denn sexuelle Gewalt ist kein Einzelfall. Sie ist Alltag. Statistisch gesehen sitzen in jeder Schulklasse betroffene Kinder. Kinder, die unsere Hilfe brauchen. Die Hilfe ihrer Eltern und Lehrer. Auch Vorbeugung ist Hilfe.

Eine Möglichkeit ist das Präventionsprogramm „**Mein Körper gehört mir!**“, eine sensible Szenencollage, die Mädchen und Jungen in altersgemäßer Sprache Gelegenheit gibt, angstfrei mit dem Thema umzugehen. „Nein!“ ist ein wichtiges Wort, wenn persönliche Grenzen verletzt werden. „Nein!“ sagen ist oft nicht leicht. Dazu gehören Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen. „Mein Körper gehört mir!“ stärkt Kinder darin, ihre Gefühle bewusst wahrzunehmen - und ihren Signalen zu folgen. In „Mein Körper gehört mir!“ zeigen zwei Theaterpädagogen Alltagsszenen, die dazu anregen, Fragen zu stellen, Vorschläge zu machen und sich mitzuteilen. Szenen, die zwar ernst sind, aber zugleich humorvoll, denn Lachen befreit und macht Mut. Wir möchten kindgerecht über sexuelle Gewalt aufklären und wir möchten, dass die Kinder wissen: Bei sexueller Gewalt trägt die Schuld immer nur der Täter, nie auch das Opfer. Das Programm hilft, Gefahrensituationen vorzubeugen, und es zeigt, wie man sich als Kind Hilfe holen kann, wenn man welche braucht.

An drei aufeinanderfolgenden Terminen (11.10., 18.10. und 25.10.) werden die Kinder der 3. und 4. Klasse das Stück sehen.

Begleitend zum Theaterstück für Ihre Kinder, wird es auch **einen Eltern- Informationsabend** geben, den wir Ihnen als Grundlage für die Gespräche mit Ihrem Kind sehr empfehlen.

Dieser findet am **Mittwoch, 28.09.22 um 19.30 Uhr** in der Feyelschule statt.

Wir würden uns sehr freuen, Sie begrüßen zu dürfen!

Mit freundlichen Grüßen

Karola Mittenbühler

**Weitere Informationen** zu „Mein Körper gehört mir!“ unter [www.tpw-osnabrueck.de](http://www.tpw-osnabrueck.de)